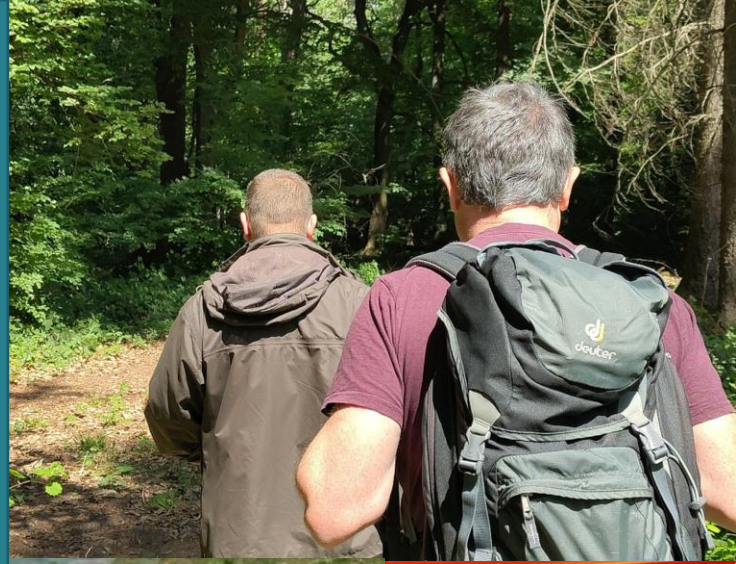


Systemisches
Coaching
Stefan Müller

&



www.raum-zum-trauern.de



Mit Dir im Gepäck 02.10. – 04.10.2026

Waldzeit für Menschen nach dem Verlust
ihres Liebblingsmenschen

Eine Auszeit für Deine Trauer

**Wenn der Liebblingsmensch fehlt,
gerät vieles aus dem Gleichgewicht.**

Der Alltag läuft weiter, doch vieles
fühlt sich schwerer an:
Entscheidungen, Stille, Nächte, das
Alleinsein mit Gedanken und
Erinnerungen.

Diese begleiteten Tage in der Natur
bieten Dir einen klaren, einfachen
Rahmen: drei Tage Zeit, zwei
Nächte draußen, Raum für
Gespräche, für Stille und für das,
was gerade da ist.

**Niemand muss etwas erzählen.
Niemand bleibt allein.**



Stefanie Schnitzler

- ◆ Trauerbegleiterin BVT
- ◆ systemische Therapie
und Beratung DGSF,
- ◆ Theaterpädagogin



Stefan Müller

- ◆ Gesundheitspraktischer
Trauerbegleiter
- ◆ Waldbadebegleiter
- ◆ Systemisch integrativer
Naturcoach syNCo®

Anmeldung und weitere Informationen

info@mein-systemisches-coaching.de


+49 151 614 25 061

www.mein-systemisches-coaching.de/trauer





Ort und Ablauf

 01.10. – 04.10.2026

Die Waldzeit findet im Pfälzerwald statt.

Waldwege, Lichtungen und ein ausgewiesener Trekking-Campingplatz bilden den Rahmen für diese drei Tage und zwei Nächte in der Natur.

Bewegen, Verweilen und das bewusste In-Verbindung-Gehen mit der Natur wechseln sich ab.

Die Abende und Nächte im Camp und am Lagerfeuer schaffen einen einfachen, geschützten Raum, fern vom Alltag, mit Zeit für Gespräche, für Stille und für gemeinsames Dasein.

Die Arbeit findet in unterschiedlichen Formen statt: in der Gruppe, in kleineren Runden oder im persönlichen Austausch. Ebenso gibt es Zeiten des Rückzugs. Jede Person entscheidet selbst, was im jeweiligen Moment gut tut.

Die Natur ist dabei mehr als Umgebung. Sie wirkt als Resonanzraum, unterstützt beim Sortieren von Gedanken und Gefühlen und eröffnet neue Perspektiven. Die Impulse und Erfahrungen dieser Tage sind darauf ausgerichtet, auch im Alltag weiterwirken zu können.

Deine Investition:
375 €

Rahmen und Voraussetzungen:

- ◆ kleine, geschützte Gruppe
- ◆ begleitete Auszeit in der Natur
- ◆ Feedback, Beratung oder Fachimpulse nach Bedarf
- ◆ normale körperliche Grundkondition erforderlich
- ◆ Offenheit für Natur, Gehen und gemeinsames Unterwegssein