

# EintopfStammtisch trauernder Männer

Männer trauern anders!?

Es mag sein, dass Männer anders mit Trauer nach einem Verlust umgehen.

So suchen zum Beispiel verhältnismäßig wenige Männer klassische Angebote zur Trauerbewältigung wie Trauergruppen, Trauer-Cafés und ähnliche offene Gruppen auf.

Der EintopfStammtisch trauernder Männer soll ein spezielles Angebot für Seligenstadt und Umgebung sein, Männer ungezwungen zusammenzubringen, gemeinsam über die Verlusterfahrung zu sprechen und sich auszutauschen. Die Treffen sind kein Kochkurs. Im Vordergrund stehen das Gespräch und der Austausch untereinander. Die Treffen werden von erfahrenen Trauerbegleitern begleitet.

Treffpunkt Küche! Jeder Mann an seinem (Arbeits-) Platz. Gemeinsam Eintöpfe oder einfache, aber schmackhafte und frische Gerichte kochen und in der Gesellschaft der Männerrunde am Tisch genießen.

Vorschlag für die Stammtisch-Küche 2026:

31.01.2026



Rucola-Süppchen „Da Parma“

28.03.



Kräftiger Erbseneintopf  
mit Speck und Wursteinlage

09.05.2026



Hamburger Pannfisch,  
Bratkartoffeln, Gurkensalat

27.06.2026



Italienische Pasta-Bowl mit Parmesanflocken

12.09.2026



Herbstliche Kürbiscremesuppe  
mit Lauchringen

14.11. 2026



Hessisches Selleriesüppchen mit Äpfel



12.12.2026

Japanisches Erbsensmoothie mit Wasabischaum und Lachsrollchen



Treffpunkt: Geschäftsstelle der IGSL-Hospigruppe Seligenstadt und  
Umgebung  
63500 Seligenstadt, Frankfurter Strasse 18  
(Eingang neben der Drehtüre der Sparkasse)



12.00- ca.14.00 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Männer begrenzt.

Kosten belaufen sich auf

ca. 7.50€ für frische Lebensmittel nach Belegumlage unter den Teilnehmern am  
Küchentisch.

Mitzubringen sind lediglich

eine dicht verschließbare Vorratsdose falls etwas übrig bleibt.

Informationen gerne durch

Hartmut Ehrich

Mobiltelefon 0170-460 53 55

E-Mail: [Maennertrauer@Hospiz-Seligenstadt.de](mailto:Maennertrauer@Hospiz-Seligenstadt.de)

[www.Hospiz-Seligenstadt.de](http://www.Hospiz-Seligenstadt.de)