



Systemisches
Coaching
Stefan Müller

&



www.raum-zum-
trauern.de

Einfach mal raus! 04. August 2026

Walderlebnistag für Familien,
in denen jemand fehlt

**Wenn in einer Familie jemand fehlt,
gerät vieles aus dem
Gleichgewicht.**

Der Alltag geht weiter und doch ist
nichts mehr wie zuvor.

Dieser Walderlebnistag ist eine
Einladung an Familien, gemeinsam
nach draußen zu gehen. In der
Natur gibt es Raum für alle
Bedürfnisse und die Gelegenheit,
Familien in ähnlichen Situationen
kennenzulernen.

Kinder dürfen spielen, entdecken
und neugierig sein. Erwachsene
dürfen ins Gespräch kommen oder
einfach dabei sein.



Foto von [Vlad Gariev](#) auf [Unsplash](#)



**Gemeinsam draußen sein.
Bewegen. Spielen. Erinnern.
Zeit miteinander verbringen.**

Foto von [Sabina Schmidt](#) auf [Unsplash](#)



Stefanie Schnitzler

- ◆ Trauerbegleiterin BVT
- ◆ systemische Therapie
und Beratung DGSF,
- ◆ Theaterpädagogin



Stefan Müller

- ◆ Gesundheitspraktischer
Trauerbegleiter
- ◆ Waldbadebegleiter
- ◆ Systemisch integrativer
Naturcoach syNCo®

Anmeldung und weitere Informationen

info@mein-systemisches-coaching.de

+49 151 614 25 061

www.mein-systemisches-coaching.de/trauer





Systemisches
Coaching
Stefan Müller

Ort und Ablauf



04. August 2026
10.00-19.00 Uhr

Dieser Walderlebnistag richtet sich an Familien, in denen ein Mensch gestorben ist.

Er bietet Raum, andere Familien in ähnlichen Situationen kennenzulernen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Der Tag ist abwechslungsreich gestaltet. Bewegung, Spiel und kleine Entdeckungen im Wald wechseln sich ab mit Zeiten des Zusammensitzens, des Austauschs und des Erinnerns.

Es gibt Angebote für die ganze Familie ebenso wie Momente, in denen Erwachsene und Kinder eigene Wege gehen können. Unterschiedliche Formen des Trauerns und Vermissens haben ihren Platz.

Die Begleitung erfolgt durch zwei erfahrene Trauerbegleitende. Sie geben behutsame Impulse, moderieren Gespräche und achten darauf, dass unterschiedliche Bedürfnisse von Kindern und Erwachsenen berücksichtigt werden.

Kosten:
Erwachsene 45 €
Kinder 15 €

Rahmen und Hinweise:

- ◆ Angebot für Familien mit Kindern ab 6 Jahren
- ◆ max. 20 Teilnehmende für einen vertrauten Rahmen
- ◆ Mischung aus Spiel, Bewegung und Gespräch
- ◆ Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, Sitzkissen, Geschirr, Getränke & Beitrag zum gemeinsamen Buffet