

Bundesverband Männertrauer e.V.

# NEWSLETTER

März 2026

## Der Rundbrief zur Männertrauer und zum Verband



### **Mehr Vernetzung**

Der BVMT verbindet sich immer mehr, so dass wir besser gefunden werden können. Darüberhinaus fokussieren wir über eine Strategiearbeitsgruppe innerhalb des Verbandes die Aufgaben präziser. Diese hat sich nach der Mitgliederversammlung im Februar gefunden und erste Schritte eingeleitet.

Die beiden Seiten, die den meisten Links zu Grunde liegen sind:

[www.bundesverband-maennertrauer.de](http://www.bundesverband-maennertrauer.de) & [www.martinkreuels.de](http://www.martinkreuels.de)

---

## **Mitgliederversammlung die 1.**

Der Vorstand setzt sich zukünftig anders zusammen. Hendrik Lind ist aus dem Vorstand aufgrund beruflicher Herausforderungen ausgeschieden und steht uns zukünftig beratend zur Seite. Seinen Platz hat Stefan Müller übernommen, worüber wir, Uwe Sanneck und ich, uns sehr freuen.

## **Bestattungskultur**

In der aktuellen Bestattungskultur ist ein ausführlicher Beitrag über uns nachlesbar. Zum Download steht er hier zur Verfügung:

<https://www.bundesverband-maennertrauer.de/shop-and-news/>

## **Bundesforum Männer**

Wir sind nun Teil des bundesweiten Männerberatungsnetzwerkes. Damit erhoffen wir uns mehr Sichtbarkeit. <https://maennerberatungsnetz.de/>

## **von unseren Mitgliedern**

[Dr. Martin Kreuels](#)

Auf meiner Seite biete ich ein paar Restposten an. Wer Interesse hat, darf gerne vorbeischaun: <https://www.martinkreuels.de/bucher/>

[Oliver Mertens \(neues Mitglieder der Experten\):](#)

<https://www.bundesverband-maennertrauer.de/experten/>

Ich bin Jahrgang 1966, verheiratet, habe zwei erwachsene Beutekinder und zwei Hunde. In meiner Arbeit als systemisch-lösungsorientierter Familientherapeut, intentionaler Coach und im Bestattungshaus hatte ich immer wieder mit Trauernden zu tun. Seit 2020 unterstütze ich als Trauerbegleiter Privatpersonen und schwerpunktmäßig Unternehmen in den Bereichen Prävention und akuter Intervention.

---

Im Laufe der Zeit habe ich festgestellt, dass es bei der Trauer geschlechterspezifische Unterschiede gibt, und dass Männer bei den üblichen Angeboten oft durchs Raster fallen, weil sie anders trauern als Frauen. Ich möchte dazu beitragen, dass ein gesellschaftliches Bewusstsein für die geschlechterspezifischen Unterschiede (nicht nur) bei der Trauer geschaffen wird.

Tod und Sterben begleiten mich schon sehr lange: Ich habe als Ersthelfer bei Unfällen Menschen beim Sterben begleitet, als Taucher Verstorbene geborgen, meinen Vater beim Sterben begleitet und im Bestattungsinstitut gearbeitet.

Ehrenamtlich bin ich in der psychosozialen Notfallversorgung von Einsatzkräften, wie Feuerwehr, DRK und DLRG, nach potenziell belastenden Einsätzen tätig.

Link zur Website: <https://www.olivermertens.com/>

### Stefan Müller

Ich darf auf neue Angebote hinweisen für das Jahr 2026:

- Lagerfeuergespräche: 17. April, 8. Mai, 12. Juni, 7. August
- Trekking-Tour für Männer, "Trauer in Bewegung": 26. - 27. April

Bei den beiden Angeboten können auch Männer angesprochen sein, sie sind aber nicht exklusiv:

- "Einfach mal raus" (Für Familien, in denen jemand fehlt): 4. August
- "Mit Dir im Gepäck" (Für Menschen, die den Partner verloren haben): 2.-4. Oktober

Die letzten beiden Events biete ich mit einer Kollegin an.

Die Flyer zu den Veranstaltungen findet ihr unter:

<https://www.bundesverband-maennertrauer.de/termine/>

### **Bleiben Sie auf dem Laufenden**

#### Crowdfunding

Unsere Spendenplattform findet ihr hier: [KLICKEN](#) Jeder Cent hilft uns in unserer Arbeit.

[Link zum Newsletter](#)

---

Newsletter abonnieren: [Klicken](#) & Newsletter auf LinkedIn: [Klicken](#)

## **Rückblick**

Sie möchten über bisherige Schritte informiert werden, dann schauen Sie einmal auf unsere Seite. Dort finden Sie die bisherigen Rundbriefe: <https://www.martinkreuels.de/news/>

## **Forschung:**

### **Aufruf an Studierende der Universitäten/Fachhochschulen**

Wir betreuen wissenschaftliche Arbeiten rund um das Thema **Männer und ihre Trauer**. Wenn Sie Fragestellungen haben, die Sie diesbezüglich bearbeiten möchten, begleiten wir Sie gerne mit unserer Fachkenntnis. Wir freuen uns, wenn Sie unseren Vorschlag an Interessierte weitergeben möchten.

### **vorläufiger Terminkalender 2026**

1. Donnerstag im Monat (19-20 Uhr) DRK digital - nur für Männer, Das Deutsche Rote Kreuz bietet zusammen mit mir einen geschützten Raum an. Bitte vorher anmelden.

3. Donnerstag im Monat (19-20 Uhr) DRK digital - nur für Frauen, Das Deutsche Rote Kreuz bietet zusammen mit mir einen geschützten Raum an. Bitte vorher anmelden.

**28.03.** EintopfStammtisch trauernder Männer Kräftiger Erbseneintopf mit Speck und Wursteinlage

**10.-11.04.** Messe Leben & Tod in Bremen

**17.04.** Lagerfeuergespräche mit Stefan Müller

**26.-27.04.** "Trauer in Bewegung", Trekking-Tour für Männer mit Stefan Müller

**08.05.** Lagerfeuergespräche mit Stefan Müller

---

**09.05.** EintopfStammtisch trauernder Männer Hamburger Pannfisch, Bratkartoffeln, Gurkensalat

**12.06.** Lagerfeuergespräche mit Stefan Müller

**12.-13.06.** Mission Mann OG, Österreich

**20.-21.06.** Mannsein Konferenz, Berlin

**27.06.** EintopfStammtisch trauernder Männer Italienische Pasta-Bowl mit Parmesanflocken

**04.08.** "Einfach mal raus" (Für Familien, in denen jemand fehlt) mit Stefan Müller

**07.08.** Lagerfeuergespräche mit Stefan Müller

**25.-28.8** Das Zen der Trauer

**05.-06.09.** Auftaktveranstaltung Ausbildung Trauerbegleiter speziell für Männer, Die Ausbildung zum Trauer- und Sterbebegleiter ist speziell auf die Begleitung von Männern ausgerichtet.

**12.09.** EintopfStammtisch trauernder Männer Herbstliche Kürbiscremesuppe mit Lauchringen

**02.-04.10.** "Mit Dir im Gepäck" (Für Menschen, die den Partner verloren haben) mit Stefan Müller plus Kolegin

**14.11.** EintopfStammtisch trauernder Männer Hessisches Selleriesüppchen mit Äpfel

**12.12.** EintopfStammtisch trauernder Männer Japanisches Erbsensmoothie mit Wasabischaum und Lachsrollchen

Alle Termine finden Sie auch kurzfristig aktualisiert auf unserer Seite. Vergangene Veranstaltungen finden Sie hier: <https://www.bundesverband-maennertrauer.de/termine/>