



Systemisches  
Coaching  
**Stefan Müller**

## Trauer in Bewegung

26.04-27.04.2026

Eine zweitägige Trekking-Tour  
für trauernde Männer

### Eine Auszeit für Deine Trauer

**Trauer lässt sich nicht planen.  
Aber sie lässt sich begleiten.**

Diese zweitägige Trekking-Tour bietet trauernden Männern einen klaren, einfachen Rahmen: gemeinsam unterwegs sein, draußen übernachten und Zeit für das, was bewegt.

Der Weg, die Pausen und der gemeinsame Abend schaffen Raum für Gespräche, für Stille und für persönliche Gedanken.

**Niemand muss etwas erzählen.  
Niemand bleibt allein.**



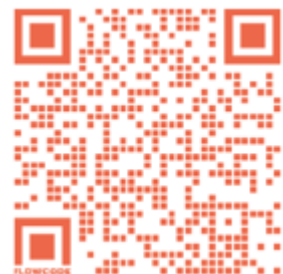
Wandern, am Lagerfeuer sitzen,  
sprechen oder schweigen  
Eine Nacht getragen von der Natur



### Stefan Müller


TELEFON 0151 – 614 25 061

INFO@MEIN-SYSTEMISCHES-COACHING.DE





## Ort und Ablauf

 26.04. – 27.04.2026

Die Trekking-Tour findet im Pfälzerwald statt.

Waldwege, ruhige Rastplätze und ein ausgewiesener Trekking-Campingplatz bilden den Rahmen für diese zwei Tage.

Die Übernachtung erfolgt im Zelt. Der Platz ist einfach ausgestattet: Natur, Feuerstelle, kein Komfort, keine Ablenkung.

### Tag 1

Wir starten gemeinsam und machen uns zu Fuß auf den Weg. Die Wanderung ist in Etappen gegliedert und wird durch Pausen unterbrochen.

Zur Mittagszeit kehren wir ein, anschließend führt der Weg weiter zum Trekking-Campingplatz.

Am Abend verbringen wir Zeit am Lagerfeuer – im Gespräch oder in Stille.

### Tag 2

Der Morgen beginnt ruhig mit einem einfachen Frühstück.

Nach dem Abbau der Zelte gehen wir gemeinsam zurück.

Pausen und Gespräche begleiten auch diesen Weg.

Zum Abschluss besteht die Möglichkeit, gemeinsam einzukehren oder den Tag individuell ausklingen zu lassen.

### Rahmen und Voraussetzungen:

- ◆ kleine Gruppe
- ◆ begleiteter Ablauf
- ◆ keine therapeutische Veranstaltung
- ◆ normale körperliche Grundkondition erforderlich
- ◆ Offenheit für Natur, Gehen und gemeinsames Unterwegssein

Deine Investition:  
275 €