

# Männertrauer: Ein Wegweiser für die passende Unterstützung

Der Bundesverband Männertrauer (BVMT) schließt eine Lücke in der deutschen Trauerlandschaft mit spezialisierten Strukturen für trauernde Männer.

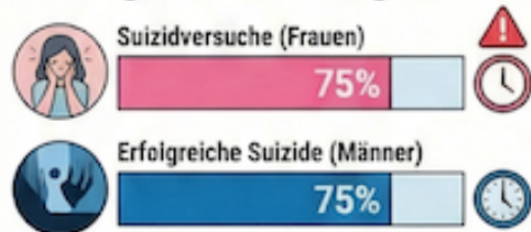
## Den Bedarf verstehen

### Lücke im System



90-95 % der Trauerangebote werden von Frauen für Frauen gestaltet und sprechen Männer oft nicht an.

### Dringender Handlungsdruck



Während 75 % der Suizidversuche von Frauen ausgehen, sind 75 % der erfolgreichen Suizide männlich.

### Der maskuline Anteil



Männertrauer braucht faktenbasierte Ansätze „neue Ich“ nach dem Verlust.

## Qualität finden und fördern

### Der Qualitäts-Check für Begleiter



Achten Sie auf Fachexpertise, regelmäßige Supervision und mindestens drei Jahre Abstand zum eigenen Schicksalsschlag.

### Wege der Unterstützung



Der BVMT bietet Hilfe durch Fachvorträge, Netzwerke und Crowdfunding-Modelle für Betroffene und Förderer.

### Unterstützungsmodelle



### Authentizität durch Erfahrung



Gute Begleitung kombiniert theoretisches Fachwissen mit dem tiefen Verständnis durch selbst erlebten und durchlebten Schmerz.

[Bundesverband-Maennertrauer.de](https://www.bundesverband-maennertrauer.de)

Quelle: [Trauermanager.de/podcast](https://Trauermanager.de/podcast) Episode 119