

Franz-Josef König

Männerberater – Trauerbegleiter – Gruppenleiter

Franz-Josef König begleitet Männer in Umbruchs-, Belastungs- und Trauerzeiten. Nach mehr als drei Jahrzehnten beruflicher Tätigkeit in der Unternehmens- und Strategieentwicklung widmet er sich heute ganz der Männerarbeit, der Trauerbegleitung und der spirituell-kontemplativen Prozessbegleitung.

Seine Arbeit ist geprägt von Klarheit, Wertschätzung und einer offenen, nicht-therapeutischen, dafür aber zutiefst menschlichen Haltung. Er sieht Trauer nicht primär als Störung, sondern als Weg in die innere Reifung. Männer, die mit ihm arbeiten, erleben Raum für Stille, Reflexion und das Aussprechen dessen, was sonst oft unausgesprochen bleibt.



Arbeitsweise und Haltung

Franz-Josef König verbindet Lebenserfahrung, Achtsamkeit und strukturiertes Arbeiten. Seine Begleitungen orientieren sich an Grundprinzipien, die in vielen Männergruppen tragend sind: **Respekt, Vertraulichkeit, Selbstverantwortung und echte Präsenz**

Angebote

- Einzelbegleitung für trauernde Männer (online & in Präsenz)
- Männergruppen (kontemplativ, dialogorientiert, rituell)
- Trauer- und Übergangsrituale
- Klang- und Stille-Abende
- Begleitung von Männern nach Beziehungstrennungen
- Trauer im Kontext von Krankheit, Pflege und Sterbebegleitung

Methodische Besonderheiten

1. Männer in Bewegung bringen

Viele Männer öffnen sich nicht im Sitzen, sondern im Gehen, in strukturierter Stille oder im ritualisierten Klang. Trauerspaziergänge, Klangmeditationen und kontemplative Impulse gehören daher zu seinem festen Methodenspektrum.

2. Online-Beratung – professionell aufgestellt

Franz-Josef König hat die Weiterbildung

„Kompetent online beraten“ (Caritas) abgeschlossen.

Dies ermöglicht ihm, Männer auch digital sicher, strukturiert und datenschutzkonform zu begleiten – ein Feld, das für Männer besonders niedrigschwellig ist.

3. Klang als Brücke zur Emotion

Mit Handpan, Gongs und Flöten schafft er Räume, in denen Männer ihre Gefühle nicht sprechen müssen, sondern *spüren* können. Klang wirkt auf einer Ebene, auf die viele Männer leichter zugreifen als über Worte.

Profil und Motivation

Als Jahrgang 1958 gehört Franz-Josef König selbst zur Generation der Männer, die gelernt haben, dass man „durchhält“ und „funktioniert“ – und die später feststellen, wie viel Ungelebtes in ihnen steckt.

Er weiß aus eigener Lebenserfahrung, wie sich Verlust, Brüche, Übergänge, Neuorientierung und seelische Erschöpfung anfühlen. Diese Erfahrung macht ihn glaubwürdig für Männer, die jemanden suchen, der sie versteht, ohne zu psychologisieren, und der ihnen hilft, einen neuen inneren Stand zu finden.

Sein Leitgedanke lautet:

„Trauer ist keine Schwäche. Sie ist eine Kraft, die uns wandelt.“

Kontakt

Franz-Josef König

Am Wolfsberg 18

56332 Dieblich

Telefon: 02607 – 2144000

E-Mail: info@maenner-im-aufbruch.de

Web: www.maennerscout.de & www.koenigsweg.de